

CaP DoNa eS MeREiX PaTir VioLèNciA

Potser les coses van cada cop millor per a les dones: més protecció, més drets reconeguts, més lleis per a elles, més feina per aconseguir l'igualtat... Però la realitat és que, en qüestió de violència la cosa no millora massa.

Diuen les dades que aquest any 2007 (aixó tenint en compte que són xifres de primers de Desembre) són ja 70 les dones mortes per violència de gènere a mans de les seves parelles o exparelles.

Segueix cridant l'atenció la manera com es parla del problema. Fins i tot l'Institut de la Dona, dins del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales del govern espanyol parla de "*dones mortes*". Sembla que havent sortit al carrer se les hagi emportat per davant un cotxe, o hagin agafat una pulmonia per un mal aire o els hi hagi caigut un test a sobre quan anaven passejant tranquil.lament pel carrer..... Per què ens costa tant utilitzar el verb adient per descriure aquesta situació?. Es tracta de dones assassinades, a mans de gent propera a elles, és veritat, però dones "matades" y no "mortes", víctimes d'una violència continuada i sutil, però que les ha portat a la mort.

Com deiem, aquest any ja són almenys 70 les dones mortes. Alguns parlen ja de la violència de gènere com una de les primeres causes de mortalitat en les dones. Estem, en definitiva, més o menys com fa uns tres o quatre anys.



De moment, doncs, ja portem més dones assassinades que en tot l'any 2006. Alguns, amb raó continuen insistint en parlar de "terrorisme de gènere" o senzillament d'autèntics "femicidis", un genocidi orientat directament vers les dones només pel fet de ser dones, recordant així altres que històricament "feien desaparèixer" jueus només pel fet de ser-ho. Sembla exagerat, però estem parlant, per exemple, de més de 500 dones mortes des de l'any 2000 només a Espanya. No vull pensar de quines xifres parlariem a nivell mundial.

Algunes conclusions importants a l'hora d'analitzar les dades de dones "matades" (oi que sona malament?) d'aquest any que encara no ha acabat. No es tracta d'un problema exportat, ni sembla que tingui res a veure directament amb la problemàtica de la immigració. El 60% de les dones eren de nacionalitat espanyola. Tampoc es tracta d'un assumpte d'edat. Hi ha dones assassines joves i no tan joves. Comproveu vosaltres mateixos: vint de les dones assassinades aquest any eren menors de 30 anys, trenta tenien entre 30 i 50 anys i vint eren majors de 50 anys...

Per sort nosaltres acompanyem a les dones que aconsegueixen sortir-se'n vives de les agressions d'aquests homes que res tenen a veure amb la resta del sexe masculí, que potser en tenen molt de masculistes però saben respectar les seves companyes. Aquest mes us presentem el testimoni d'una d'elles i al proper butlletí us informarem amb més detall, però fins ara hem atés a la Casa d'Acollida aquest any un total de 32 casos de dones maltractades; entre dones i nens, unes 47 persones.

Cap d'elles ha estat agredida amb un motiu legítim ni justificat, cap d'elles es mereixia crits ni cops, talls amb navalles, menyspreu humiliació i molt menys la mort. Cap persona, cap dona es mereix patir violència ni aquí ni enlloc.

TESTIMONIO DE UNA SUPERVIVIENTE

El maltrato no tiene edad ni condición social. Prueba de ello es el testimonio que os hacemos llegar hoy. El silencio de la víctima, de los vecinos y conocidos es el gran cómplice del maltratador, por eso romper el silencio es también un poco como romper con la humillación y la vergüenza

Sole (nombre ficticio, como podéis imaginar) es una mujer que pasa los 60, pero por fuera. Por dentro ella se siente de corazón joven y sobre todo ahora mismo muy viva. Sus ojillos vivos lo demuestran. Le gusta hablar, es confiada y rápida para explicar. Cuenta con la mejor de las escuelas posibles: la experiencia de la vida.

Ha aguantado más de veinte años al lado de un hombre que decía que le quería, pero que le trataba como un trapo y no le dejaba ir al psicólogo porque según él "lo que tenía era cuento". Ahora ha decidido que ya no aguanta más y ha marchado de su lado.

Desde hace poco más de un mes vive en nuestra Casa de Acogida y le hemos pedido que comparta un poco su experiencia con nosotros y nos ayude a entrar en lo que supone vivir a diario en una situación de maltrato, pero sobre todo que nos cuente lo que supone vivir la esperanza de salir del horror y tener la fuerza de luchar por la vida. Txell, nuestra alumna en prácticas de este año, le ha hecho esta pequeña entrevista. A lo largo de ella iremos descubriendo el testimonio de una superación y una auténtica lección de supervivencia.

- ¿Cómo era él cuando le conociste?

- Pues era un hombre trabajador, pero empezó a cambiar al cabo de dos años. El cuando bebía me hacía todo esto. Cuando no bebía me pedía perdón, me decía que nunca más lo volvería a hacer. Eso me lo decía en casa, pero salía a la calle y venía borracho otra vez y otra vez estaba con las mismas. Siempre me estaba maltratando, me estaba pegando.

- ¿Qué te decía?

- Me decía que yo no valía nada, que era como un mueble más de la casa.... Y entonces, ¿sabes qué pasa

con esto?, que nos creemos nosotras mismas lo que nos dicen estas personas.

Esa persona te humilla de tal manera que llega un momento que tú misma te crees que sin él no puedes ir a ningún lado y no puedes hacer nada, sólo estar pendiente a lo que él quiera... Llega un momento en que lo mismo te daba que te dijera lo que te dijera porque tú misma te creías lo que te estaba diciendo. Porque, ¿sabes qué pasaba luego? que él se marchaba y pensaba yo: "¿será verdad todo lo que me está diciendo?".

Esa persona te humilla de tal manera que tú misma te crees que sin él no puedes ir a ningún lado y no puedes hacer nada

Porque, es verdad, él es un hombre que con la gente se lleva muy bien, todo el mundo le quiere y todos en la calle le adoran... y es un hombre trabajador... Pero él , cuando llegaba a su casa, venía borracho y le daba por ti. Y entonces te empezaba a insultar y a pegar, te decía que no valías nada, que no era agradecida con todo lo que estaba haciendo el por mí para que a mi no me faltara de nada....Y, igual te pegaba, te daba un palizón y te tiraba rodando por el suelo, como al rato venía haciéndote caricias y queriendo acostarse contigo para hacer el amor....Y eso, no hay persona que pueda, nena.... Y de nuevo otra vez venían los palos...

Y yo, ya una vez me lo pensé y me dije "madrecita mía ¿qué hago?" y me iba a la puerta de la calle para irme no se cuantas veces. Pero llegaba a la puerta y parecía que lo veía a él, que se ponía en la puerta. Y me metía en un rincón y ya no tenía valor de salir ni a la puerta de la calle.

No podía ir a por el pan sola, porque decía que yo si iba a por el pan era para ligar al panadero.... Si iba a comprar según él era porque quería ligarme al señor de la tienda....Si iba a la farmacia porque me dolía la

cabeza, según él iba a ver al farmacéutico para conquistarlo...

- *Así que poco a poco te fue aislando en tu propia casa.*

- Exactamente. Yo me he tirado dos años sin dormir con él. El dormía en la cama de matrimonio y yo en un sofá cama que me extendía en una salita. Y cuando estaba dormida, venía, me tiraba la almohada encima de la cabeza para que me despertara, echándome en cara lo desagradecida que era que no me quería acostar con él, con lo que él hacía por mí.... Y yo pensaba: "otra vez".

Mira, yo lo que más temía era la noche. Cuando llegaban las cinco de la tarde mi cuerpo ya no era mi cuerpo. Me ponía en un rincón y me decía "tierra trágame"... Era un sufrimiento tan grande que no te puedes imaginar. Y me decía "¿a dónde voy a ir?... Yo no puedo dormir en la calle con la edad que tengo..." Y él cuando se enfadaba y me pegaba me decía que me fuera, que no me quería ni ver.... pero luego se le pasaba y no me dejaba marchar. No me dejaba marchar.

Y un día estuve hablando con una amiga mía y me decía: "¿Por qué aguantas? Mira que hay sitios que te pueden ayudar.... No seas tonta, no aguantes más"... Las vecinas me lo decían igual. Pero claro, en la calle nadie sabía lo que pasaba en mi casa. Lo veían en la calle y todo el mundo le adoraba, porque le ven bueno y trabajador...Y trabajador si que lo es, porque él desde que tenía quince años está trabajando en la misma empresa.... pero después es un fiero y un maltratador y no se podía convivir con él.

Cuando se enfadaba y me pegaba me decía que me fuera, que no me quería ni ver. Pero luego no me dejaba marchar

El los primeros días, los primeros meses, los primeros dos años te lleva en la palma de la mano, pero después ¿sabes lo que pasa? que luego viene todo lo peor. Toda persona maltratadora es así: viven dos vidas, una en la calle y otra en su casa. Igual yo hacía la cena y él la tiraba por el váter y ya empezaba a decir: "no me has hecho de comer....y te pasas todo el día aquí..."... Así te explicaría barbaridades como esta y más todavía. Igual

venía a las cuatro de la mañana un viernes con cinco o seis personas para que les diera de cenar..... y levántate y ponte a hacer de comer. Y ya tenía que quedarme allí de pie, esperando a que ellos acabaran para quitar la mesa, fregar y ellos de charla allí hasta las tantas de la mañana...Y como eso te contaría muchas más...

Toda persona maltratadora es así, viven dos vidas, una en la calle y otra en su casa

- *¿Cuándo te diste cuenta de que no podías seguir así?*

- Llega el momento en que ya no puedes más. Denunciarlo no lo podía denunciar, porque siempre está con la muerte, ¿me entiendes?. Siempre está con la muerte. Lo primero que te dice es que si lo denuncias va a por ti. Y lo hace, porque son personas que lo hacen.; aunque él no lo haga manda a otra persona a hacerlo.

El miedo que tenía siempre para no salir de mi casa era ese, pero después de veintiún años que ya estaba con el y ya hartita de sufrimiento, yo veía que si no me mataba él me iba a matar yo. Porque llega el momento ese en que ya no puedes más y piensas que ya una vez que estás así más vale muerta que seguir viviendo. .. De todas maneras te va a matar él!, pues antes de que me mate me mato yo. Y no mides el peligro....

Pero yo ese día no se qué me entró por la cabeza, que estaba en el lavabo, me miré en el espejo y me pregunto delante del espejo.... "Sole, ¿qué estás haciendo con tu vida?...Tú vales mucho, aunque te digan lo contrario....Aun tienes tiempo para vivir bien tu vida..."

Sole se va emocionando hasta que rompe a llorar con sollozo, como sacando sin palabras desde dentro todo el dolor, como dando fuerza a sus ganas de vivir...

- *Tranquila, tienes todo el derecho a emocionarte. Es recordar algo que te ha hecho mucho daño, pero has tenido el valor y la fuerza. Parece que no pero todas las mujeres que sufrís malos tratos sois mujeres superfuertes y tenéis un valor admirable..*

- Ese mismo día salí del lavabo y me fui al comedor... Me iba a sentar y me dije yo: no. Cogí el teléfono y llamé a una amiga mía y me dijo que ahora mismo venía a por

mi. Y le dije: "si vienes a por mi ya no me voy a ir, voy yo para allá..." Con lo puesto me cogí un taxi y me fui a casa de mi amiga. Me estaban esperando. Y cuando me vio me dijo "Sole, ¿cómo has aguantado tanto, si vienes más muerta que viva?...Esto que has hecho lo tenías que haber hecho hace mucho tiempo, porque tu sabes la vida que has llevado, que no te la mereces..." Y yo me decía... "no vamos a echarle toda la culpa a él... igual tengo yo algo de culpa...".Y me dice: "eso no lo digas ni en broma. Eso te lo hace creer él,... demasiado has aguantado para tener tú culpa..."

Y yo pensaba: Bueno y ahora ¿qué hago yo?... Me vengo aquí sin nada, con lo puesto.... Y ella me dice: "mira mañana te llevo a las asistentes sociales y ellas sabrán lo que tienen que hacer contigo....En la calle no te vas a quedar y aquí en casa de momento hasta que tengas un sitio vas a estar". Digo: yo es que tampoco quiero estar aquí mucho tiempo porque tú sabes que es un "venao" e igual viene para aquí y la puede liar... Y me dice tú tranquila...

Al día siguiente me llevaron a la asistente social y cómo me vería esa mujer, más muerta que viva. Yo no era una persona, era un zombi. Me asustaba por todo, nada más quería estar sola en un rincón, me daba miedo que me hablara nadie. ¿Cómo me vería la asistente que me metió a su despacho y se tiró dos horas hablando conmigo..., y al salir les dijo a mis amigos: sacadla, que le de el aire, aunque no quiera obligadla a salir...

Total que era salir a la calle y ponerme yo toda nerviosa pidiendo que nos fuéramos para casa... Llorando para que me llevaran para casa. Y llegábamos a casa y teníamos que cerrar todos los portillos y las puertas... Yo estaba en la cama sentada encogida y asustada... y eso que estaba en casa de mi amiga... ¡Como no estaría yo...!

Al día siguiente la asistente me llamó y me mandó para el EAD*. Hablé con la asistente de allá, conmigo se portaron muy bien, la verdad sea dicha... No se como me vería pero me querían meter en una esto de médicos y todo esto....

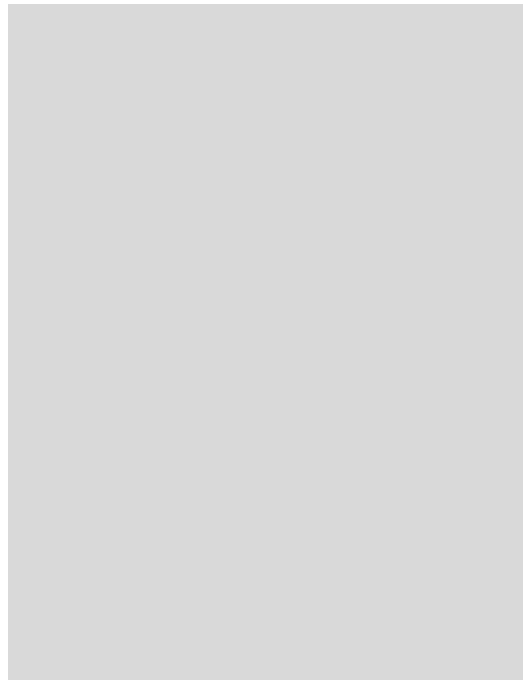
- *¿Psicólogos?*

- No, en una clínica de esas.....y yo le dije que por favor no me metiera. Entonces me dijo que dónde quería quedarme si en casa de mis amigos o en eso de los médicos y elegí quedarme de momento en casa de mis amigos. Me dijo que lo antes posible me sacarían de allí. Y fue cuando me encontraron esta casa en la que estoy hoy en día.

Aquí me han dado mucho cariño y me han quitado muchas cosas. Ahora ya puedo salir a la calle sin miedo ninguno, puedo dormir muy tranquila, puedo tener mis cosas y ya vuelvo a ser yo misma, la que era, que antes no era nadie, que iba por la calle asustada.

- *Estás empezando a recuperar a la Sole que dejaste hace años...*

- Ahora estoy recuperando lo que era antes y ahora sé que lo que me hacía creer no era verdad. .



-*¿Qué dirías a una mujer que está pasando por una situación de maltrato?*

- A estas mujeres que están sufriendo lo mismo que yo he sufrido les diría: "por favor, por favor, denunciad, denunciad"... Que hay sitios, que no nos van a dejar solas ni a sus hijos ni a ellas y que lo único que hay que hacer es denunciar a estas personas porque se lo merecen. No tenerles pena, no, porque ellos no tienen pena de nosotras. Que no les hagamos caso cuando nos dicen que nos van a matar si los denunciemos.... Nos

* E.A.D.: Equip d'Atenció a la Dona de l'Ajuntament de Barcelona

van a matar si no denunciamos y no salimos de su vera. Por favor, que denuncien, como yo he denunciado.

Ellos sin nosotras no son nadie y hacen lo que hacen para que no les dejemos. Tienen miedo de verse solos. ; eso es lo que les pasa, porque una persona que quiere a otra no le pega.

Es muy bonita la vida. La vida es lo más bonito del mundo y ellos nos hacen creer que somos basura pero somos personas humanas como ellos y podemos ir donde queramos y podemos hacer igual o más de lo que pueden hacer ellos,. Porque ellos sin nosotras no son nadie y, si hacen todo lo que están haciendo, es para que no los dejemos, porque sin nosotras no son nadie y están tirados por la calle. Si ellos necesitan de nosotras más que nosotras de ellos. Tienen miedo de verse solos, eso es lo que les pasa. Porque una persona que quiere a otras persona, por celos no pega, no.... Porque te quiero te pego, no. El que te hace llorar te quiere... mentira! – con perdón-. Eso es mentira porque si te maltratan no te quieren porque ni a un animal de la calle se le trata así

- *Te ayudó entonces mucho el poder explicar lo que te estaba pasando...*

- Sí... Se pasa mal, se pasa muy mal, pero de todo se sale. de lo que no se sale es de la muerte. ¿Cuántas personas han muerto como nosotras? ¡Qué no esperen a eso!, que hay sitios donde nos ayudan y vemos la luz de nuevo. La luz de ver por segunda vez, eso es precioso. Yo no sabía que a mi me iba pasando lo que me está pasando hoy en día.

De vez en cuando todavía me acuerdo de muchas cosas y me encuentro mal. Anoche, por ejemplo, llevaba dos días mal. Me iba para la cama ya y la educadora me dijo "ven para acá, que voy a tener una charlita contigo". Pues, me tuvo más de una hora allí.- ¿Tú sabes como salí yo del despacho? Salí nueva; cogía la cama y me dormí hasta esta mañana. Si me hubiera ido para la cama según estaba no duermo, me habría quedado toda la noche sin dormir, ¿me entiendes? . Sin embargo me ayudó muchísimo el poder hablar, el que me escuchara, sus palabras, su cariño.... Sois muy humanos y lo que estáis haciendo vosotros es hacernos ser nosotras mismas. Ahora me doy cuenta yo que no era persona.

Ahora es cuando sigo siendo una persona, ahora. Ahora puedo ir por la calle como iba yo antes, sin miedo a nada. Yo los primeros días no quería salir de aquí, tenía miedo y ahora me voy sola a todos los sitios...

- *Y vuelves a tener ilusión.*

- Exactamente; la ilusión de seguir otra vez viviendo. La ilusión de ser tú misma y de tener ganas de vivir. Eso es lo más bonito. Que tú te levantes por la mañana y digas que tengo que hacer esto, que tengo que hacer lo otro..... y hacer lo que quieres y sin el miedo aquel de "¡huy!, y si viene y no me encuentra en la casa?" Yo ahora duermo tranquila, tranquila, tranquila, todas las noches. Dormir, tranquilidad y tener seguridad para ti misma...

- *De eso te das cuenta después de haberla perdido.*

- Te das cuenta en el momento en que sales de allí. Es un martirio chino eso y tú no te das cuenta hasta que no sales afuera. Ahora, si sigues estando allí no te das cuenta de nada. Ya lo mismo te da morir que matarte a ti misma... Porque estás muerta, nena! Estás muerta en vida! Pues sal, ni te mates tú ni esperes a que te maten. Sal, búscate y ya verás como te encuentras. Y sigue siendo tú misma...

Un año, otro año, otro año. Un día, otro día, otro día...¿Tú sabes lo que es eso? Eso no hay persona que lo aguante y nosotras no tenemos por qué aguantarlo. Porque no nos merecemos esto.

Y nada más, que aquí estoy, divinamente, y no me quiero ir de aquí. Ahora tú pregunta lo que quieras...

-*Oye, es que has hecho un relato perfecto y tú sola hablando me has contestado todas las preguntas que tenía preparadas. Ni que lo hubiéramos ensayado.*

- Te he contado lo que era mi vida.

- Te has explicado de lujo, Sole, de verdad y se entiende muy bien. Cualquier persona que pueda leer tu experiencia tal y como la has explicado verá como te has sentido, los miedos que has tenido en el cuerpo, cómo está ahora, cómo lo has podido superar, qué consejo das a las mujeres....

Por mi parte muchas gracias, de verdad. Estoy muy contenta de que hayas compartido conmigo tu experiencia. Yo me llevo un gran regalo por tu parte

NUESTRa FELICITACIÓN dE l 2007

**ARA QUE ÉS NADAI US CONVIDEM A FER ALGUN DONATIU
A L'ASSOCIACIÓ O A ACONSEGUIR QUE ALGUN AMIC
VOSTRE HO FACI.**

El comte és el següent:

Caixa Catalunya : 2013-0249-96-0200632127

En tot cas, gràcies pel vostre suport i col.laboració.